111年臺中市市長盃暨全國鐵人三項錦標賽競賽規程 1101101

活動宗旨：1.培養少年、青少年參與鐵人三項運動風氣，促進身心健康。

2.倡導「全民運動」的理念。

3.做為臺中市未來選手培訓選拔指標

主辦單位：臺中市政府、臺中市體育總會

承辦單位：臺中市體育總會鐵人三項委員會

協辦單位：台灣大腳丫長跑協會

參加對象：

(1)臺中市組:設籍臺中市或就讀臺中市公私立學校在學學生 參加組別：(以在學學籍為憑)

(一)、 國小低年級男、女子組：凡就讀國小一、二年級有證明文件者。

(二)、 國小中年級男、女子組：凡就讀國小三、四年級之證明文件者。

(三)、 國小高年級男、女子組：凡就讀國小五、六年級之證明文件者。

(四)、 國中男、女子組：凡就讀國中之證明文件者。

(五)、 高中男、女子組: 凡就讀高中之證明文件者

(2)外縣市組:非設籍臺中市或就**非**讀臺中市公私立學校在學學生 參加組別：(以在學學籍為憑)

(一)、 國小低年級男、女子組：凡就讀國小一、二年級有證明文件者。

(二)、 國小中年級男、女子組：凡就讀國小三、四年級之證明文件者。

(三)、 國小高年級男、女子組：凡就讀國小五、六年級之證明文件者。

(四)、 國中男、女子組：凡就讀國中之證明文件者。

(五)、 高中男、女子組: 凡就讀高中之證明文件者

比賽日期：111年6 月12 日（星期日）

比賽地點：臺中市烏日區溫水游泳池（台中市烏日區慶光路798號)及週邊道路

預訂比賽賽程：　　(大會保有依當天情況更動賽程權利)

時　間	流　程	地點
06：30~07：15	選手報到	(烏日游泳池)
07：00~07：50	選手放車至轉換區	轉換區(游泳池前)
07：00~07：45	選手檢錄	舞台區(檢錄裁判)
07：50	開幕式暨競賽說明	舞台區
08：00	上午開賽	游泳池

	國中.高中男子組	游泳池
	國中.高中女子組	游泳池
	國小高年級組男子組	游泳池

完成證明：參加者如在時限內返回終點，由本會發給完成證書與完成獎牌。

1. **競賽獎勵：**各組前 3 名頒發獎盃獎狀、4-8 名頒發獎狀。
2. **參賽選手不得越級.降級報名或冒名頂替,如有資格不符者,經查證後屬實即取消本次參賽成績,所頒發之獎狀獎盃需繳回**

	國小高年級組女子組	游泳池
	國小中年級組男子組	游泳池
	國小中年級組女子組	游泳池
	國小低年級組男子組	游泳池
	國小低年級組女子組	游泳池
	頒獎典禮	舞台區
11：00~12：00	開放領車	轉換區(游泳池前)
12:00	賽事結束	

備註：

1. 大會保有活動流程修正權利，如因重大事件須做調整時，以現場或大會網站公告為準。
2. 如因天候不佳等意外狀況，以致本活動須延期或停辦時，承辦單位將於賽前一日 18：00 以前於活動官網公告，恕不另行通知。

網址：https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=701

3. 檢錄、領車時，須查驗選手「手臂號碼貼」、「號碼布」、「自由車號碼貼紙」,「晶片」如未遵守規定，拒絕進入轉換區放置裝備或領車。
4. 自行車賽道因有「突路面」或其他路況，請選手配合工作人員指示減速，以維人身安全。

競賽制度： 個人賽：游泳、自由車、路跑共 3 項

國小組(低、中、高)	游泳 200 公尺→自由車 5 公里→路跑 1.25 公里
國中組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里
高中組	游泳 400 公尺→自由車 10 公里→路跑 2.5 公里

申　　訴：

1. 有關競賽所發生的問題，須於事發 30 分鐘內先向大會裁判長口頭報告，個人組由選手本人向大會競賽組正式提出申訴，同時繳交保證金新台幣 1,000 元整。所有申訴均以審判委員會之判決為終決，若判決認為無理由，得沒收保證金；申訴若有理由者，即發還保證金。

2. 請依大會規定報名參賽組別，本賽會**不限定**車種參賽，如以**折疊單車**參賽衍生各項意外情事發生概由選手自負責任，與大會無涉特此聲明。

競賽規則：按照最新修訂之鐵人三項規則。

保　　險：一、大會投保公共意外責任險。

（每人身故 200 萬元、每一事故醫療限額 3 萬元，自負額 2500 元，但自付醫療費超過 2500 元始得申請醫療理賠。）

二、選手如需較高之保額請自行投保。

三、大會負責傷後理賠作業，協助選手取得理賠金，但無法提供其他賠償金或慰問金。

四、請攜帶健保卡參賽並注意身體狀況，如有不適請立即停止比賽，以免發生危險。

五、若因自身疾患引起之疾病發作，不在大會保險範圍內。

六、大會保險均以「公共意外責任險」投保，理賠內容有限制，請參考保險要點。

七、保險公司「特別不保」事項：

（一）個人疾病導致運動傷害。

（二）因個人體質或自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟病、熱衰竭、中暑、高山症、癲癇、脫水等。

（三）選手請視自身體能狀況量力而為，賽前一日應睡眠充足，賽前 2 小時飲食完畢，如有不適請立即停止比賽，並請求協助，如強行比賽導致中暑（熱衰竭）十分危險（保險公司不理賠）。本會於現場執行緊急醫療救護，選手自身疾患引起之病症發作，則不在主辦單位保險範圍內，大會保險均以「公共意外」所受之傷害作為理賠承保範圍。

選手參賽說明　：

參加裝備：每位參加者須自備下列裝備

1. 游　　泳 ─ 泳鏡、泳帽、泳裝
2. 自 由 車 ─ 自由車、安全帽
3. 路　　跑 ─ 浴巾、跑鞋、服裝（賽前先放在轉換區內）

裝備使用：大會設「轉換區」供參加者存放裝備。

報名費用：個人賽每人 900 元(含完成證書、獎牌、保險)。

報名限額（大會保留更動權利）：

個人賽：國小組 250 名，國中.高中組 100 名，計 350 名。

報名日期：即日起至 5 月 12 日止。(或額滿截止)

參加辦法：

1. 網路報名https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=701或親洽台灣大腳丫長跑協會會址報名(台中市烏日區環河北路272號 電話:04-23365745 傳真:04-23365213 林小姐)
2. 已完成報名手續者如放棄參賽，報名截止後恕不退費。

大會資訊:

1. 連絡電話:林總幹事 0938-790882 楊先生 0932-658967 林小姐 04-23365745
2. 傳真號碼: 04-23365213
3. E-MAIL: bigfoot.org.tw@gmail.com
4. 電話報名地址:台中市烏日區環河北路 272 號 電話：04-23365745
5. 資訊網頁: https://www.ibodygo.com.tw/EventTopic.aspx?n=701

網路報名及繳款問題

1. 電子郵件 service@ibodygo.com
2. 電洽 02-2218-0902 周一~周五 上班時間 9:00~12:00 及 14:00~17:00

繳款說明

1. 繳費方式為 ATM 轉帳、銀行/郵局匯款。
2. 請您在完成網路報名 3 日內，依照網頁中所產生之匯款帳號與報名費用，至銀行/郵局匯款或 ATM/轉帳，才算完成報名；未在期限內進行匯款者，主辦單位有權取消其參加資格。
3. 系統所產生帳號是 9860 開頭的 12 位數字。
4. 以網路轉帳或自動提款機轉帳，直接輸入銀行代碼 808 及繳款帳號即可。
5. 填寫匯款單請填上：
    1. 玉山銀行-新店分行 戶名：恒碩資訊股份有限公司。
    2. 並填具系統所產生的繳款帳號。
6. 該帳號為玉山銀行虛擬帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與他人或其他參賽團隊重複，系統可自行判斷誰 的報名費入帳；請勿用別人的繳款帳號進行匯款。
7. 逾期未繳款：查詢報名訂單時在入帳結果欄位顯示(今天可以繳款)，表示當天還是可以繳款以完成報名的。
8. 須確實依訂單金額進行匯款，主辦單位有權取消金額不足的報名訂單。
9. 倘若溢繳費用或逾期仍匯款,將統一於報名結帳作業結束後扣除作業及匯款手續

費(共 100 元)退回原繳款帳戶。

10. 報名費匯款完成後即可到本賽事[報名查詢]功能查詢繳款狀況。

注意事項：

一、本賽事絕對禁止輪車，如有違規情形，第一次罰二分鐘、第二次取消比賽資格。

二、選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題，本會有權取消資格。

三、本會 FB 網頁將公佈參賽選手名單，競賽當日請攜帶學生證及健保卡，辦理現場報到及領取相關物資。

四、大會現場「轉換區」可供選手放置個人物品，貴重物品不在保管範圍內。

五、禁止選手冒名頂替參加比賽，如遭檢舉並查證屬實，除取消比賽成績並追回獎項，如發生意外亦無法獲得理賠及協助。

六、禁止選手以不正常方式做商業宣傳活動，如在終點前脫鞋高舉、展示廠商旗幟，或攜帶廠商旗幟、產品上台領獎等情節嚴重可取消名次並追回獎項。

七、大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，公開播放、展出或登載於本會網站及電子/平面刊物上，參賽者必須同意肖像及公布成績，並用於比賽/媒體相關之宣傳活動上。

犯規行為及處罰規定(依據中華民國鐵人三項運動協會規定辦理)

序號	犯規行為	犯規性質	處罰方法
1	出發搶跳	非故意	罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
2	不同性別尾隨（輪車）	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
3	半程賽、接力賽及全程賽分齡組輪車	第一次	罰 2 分鐘並警告
		第二次	取消比賽資格
4	騎跑抄近路或不按規定游泳路線繞浮標	非故意	罰 15 秒~2 分鐘 (視情節由裁判認定)
		故意	取消比賽資格
	騎車跨越分隔交通錐或公路中線	非故意	每次罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
5	1. 阻礙他人比賽 2. 比賽中肢體接觸 ①游泳賽拉、扯、抓、拽、踢、蹬等 ②騎跑時阻擋、推擠其他選手（尤其在彎道處）	非故意	每次處罰 15 秒
		故意	取消比賽資格
6	接受不正當協助 1. 在飲水站以外接水 2. 接受非大會人員遞水或食物 3. 將泳帽、泳鏡交給他人		每次處罰 15 秒
7	故意同時通過終點		取消比賽資格
8	不服從裁判指示	第一次	警告並處罰 15 秒
		第二次	取消比賽資格

9	冒名頂替參賽		1. 取消比賽資格 2. 兩人皆禁止參加中華鐵人三項大聯盟比賽一年
10	領獎時，赤腳或穿拖鞋	非故意	改正後領獎
		故意	取消獲獎資格
11	不參加頒獎典禮		1. 不得由他人代領獎金及獎品 2. 賽後代寄須先付處理費 500 元及自付郵資
12	選手若於比賽時違規且不聽從裁判指示，破壞比賽公平性，嚴重妨害活動進行或製造問題	故意	一年內禁止參加中華鐵人三項大聯盟所有比賽

111 年臺中市市長盃暨全國鐵人三項錦標賽

個 人 報 名 表

※請用正楷完整填寫　※團體參加可自行造冊報名　※本表可影印使用

參加組別 （可參考頁底表格）	□臺中市組 □外縣市組 個人組 □男 □女	□國小低 □國小中 □國小高 □國中組 □高中組	

姓　　名			出生日期	民國　　年　　月　　日
身分證字號			縣　　市	市/縣
指導教練			學　　校	
緊急聯絡人	姓　名		行動電話	
聯絡地址	□□□　縣/市　鄉/鎮/市/區　村　鄰　路/街 段　巷　弄　號　樓　室			
特殊事蹟				
是否曾參加過鐵人賽事	□是 □否			

※已完成報名手續者如放棄參賽，報名截止後恕不退費。

□同意 □不同意　本人所提供之本人或受監護人之個人資料，同意提供做為本賽事報名使用。

家長同意書

本人_____已了解「111 年臺中市市長盃**暨全國**鐵人三項錦標賽」活動之時間、內容、程序及相關活動辦法之規定，同意**本人子女**_____參加此活動，並保證其身心健康，競賽中若發生任何意外事件本人願負全責，一切責任與主（承）辦單位無關，並同意活動畫面提供大會無償使用。

家長簽章：　　**選手簽名：**

✂---*小鐵人個人賽報名收執*----------